Spielerische Formen des Ausdauertrainings

10. November 2018

Bad Kissingen

Leitung: Paul Riegler

Samstag, 10. November 2018

Treffpunkt ab 8.00 Uhr	Deegenbergklinik, Burgstr. 21, 97688 Bad Kissingen, Haus 3, Raum 3306 (Bitte der Beschilderung folgen)	
08.15 Uhr	Begrüßung	Paul Riegler Barbara Kottlors- Halbig
8.30 – 09.15 Uhr	Richtig kommunizieren	Stefan Lueger
9.15 – 09.30 Uhr	Kaffeepause	
09.30 – 11.00 Uhr	Kleine Spiele für ein abwechslungsreiches Ausdauertraining	Barbara Kottlors-Halbig Paul Riegler
11.00 – 11.45 Uhr	Herzstolpern – neueste Erkenntnisse zum Vorhofflimmern	CA Dr. med. G.-W. Schmeisl
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen	
13.00 – 14.30 Uhr	Variantenreiche Spiel- und Übungsformen zur Verbesserung der Ausdauer	Paul Riegler Barbara Kottlors-Halbig
14.30 – 14.45 Uhr	Kaffeepause	
14.45 – 16.15 Uhr	Reanimation - Theorie und Praxis	Thomas Menz
16.15 Uhr	Verabschiedung	Paul Riegler Barbara Kottlors-Halbig

Referenten

Dr. G.-W. Schmeisl

Chefarzt Deegenbergklinik Bad Kissingen

Facharzt für Innere Medizin-Angiologie-Rehabilitationswesen-Sportmedizin-Diabetologie

Stefan Lueger

Ltd. Dipl.-Psychologe Deegenbergklinik Bad Kissingen

Paul Riegler

Sporttherapeut

Barbara Kottlors-Halbig

Sporttherapeutin

Thomas Menz

Rettungssanitäter

Bereitschaftsleiter BRK