

# Checkliste

## So starten Sie gut vorbereitet in Ihren Aufenthalt



### Grundsätzliches

- ☐ Patientenverfügung (falls vorhanden, möglichst aktuelle Fassung)
- ☐ Personalausweis
- ☐ Versichertenkarte der Krankenkasse
- ☐ Allergiepass
- ☐ Diabetikerausweis
- ☐ Marcumar-Ausweis
- ☐ Schwerbehindertenausweis
- ☐ Befreiungsausweis zur Zuzahlung

### Unterlagen & Medikamente

- ☐ Entlassungsbericht / Arztberichte der überweisenden Klinik oder Ärzte
- ☐ Bundeseinheitlicher Medikamentenplan (BMP)
- ☐ Alle regelmäßig eingenommenen Medikamente von zu Hause

**Tipp: Eigene Medikamente helfen, einen unnötigen Medikamentenwechsel zu vermeiden.**

- ☐ Aktuelle Röntgenbilder (bei vorliegender Fraktur)
- ☐ Sammelmappe / Klarsichthüllen (für Therapie- und Behandlungspläne)
- ☐ Notizblock und Kugelschreiber
- ☐ Batterien für Hörgerät oder andere technische Hilfsmittel
- ☐ Blutzuckermessgerät inkl. Teststreifen

### Kleidung & persönliche Dinge

- ☐ Badebekleidung + Badeschuhe
- ☐ Zusätzliche Handtücher (Handtuchwechsel 1x wöchentlich)
- ☐ Persönliche Wasch- und Hygieneartikel (z.B. Seife)
- ☐ Föhn
- ☐ Zahnputzbecher
- ☐ festes Schuhwerk (für Wanderungen und Therapien im Klinikgelände)
- ☐ Sportschuhe (für die Halle)
- ☐ Sportbekleidung / Trainingsanzug
- ☐ Regenschirm
- ☐ Wecker
- ☐ Handyladekabel + ggf. Laptop-Netzteil
- ☐ EC-Karte
- ☐ Ausreichend Kleingeld (für Kiosk, Waschmaschine, Cafeteria, Getränkeautomat)
- ☐ eigenes Kopfkissen (wenn gewünscht)

### Falls Sie etwas vergessen haben

Sollten Sie etwas vergessen haben, können Sie diverse Hygieneartikel oder Dinge des täglichen Alltags gegen Barzahlung in unserem Kiosk erwerben:

- ☐ Schlüsselband
- ☐ Tragetasche oder Rucksack
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Thermoskanne
- ☐ Waschmittel

## Saisonbedingte Kleidung

### Im Sommer:

- ☐ Sonnenschutzmittel – Sonnencreme
- ☐ Sonnenhut oder Kappe
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ leichte, atmungsaktive Kleidung
- ☐ ggf. Insektenschutzmittel
- ☐ Kühltuch oder Kühlhandtuch
- ☐ kleiner Fächer



### Im Winter:

- ☐ warme Winterjacke
- ☐ Mütze, Schal, Handschuhe
- ☐ warme Kleidung
- ☐ wetterfeste, rutschfeste Schuhe bzw. Winterstiefel
- ☐ warme Socken bzw. Kuschelsocken
- ☐ Lippenpflege und reichhaltige Hautcreme bei trockener Haut oder durch warme Heizungsluft
- ☐ ggf. Wärmflasche

### Gegen Pfand (bar) in der Klinik erhältlich

Bademantel (zzgl. Gebühr), Nackenstützkissen, Walkingstöcke